

# 中華民國雪車協會 115 年 C 級教練講習會實施計畫(草案)

本計畫經中華民國體育運動總會 000 年 0 月 00 日體總輔字第 0000000000 號函備查

- 一、依據：依據「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」及「中華民國雪車協會辦理教練資格檢定及管理實施計畫」辦理。
- 二、目的：培育雪車運動教練，提昇雪車運動競技水準與實力，推展雪車運動。
- 三、指導單位：運動部、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國雪車協會
- 五、辦理日期：115 年 9 月 22 日(二)至 9 月 24 日(四)，共計 3 天。
- 六、辦理地點：運動部體育聯合辦公大樓 301 會議室(台北市中山區朱崙街 20 號 3 樓)
- 七、參加資格：凡於講習會辦理前一日年滿 20 歲並具備下列條件之一者
  1. 中華民國國民、高中畢業，對雪車運動有興趣之人士。
  2. 具備有效中華民國雪車各級教練證，得參加 C 級教練研習複訓。
  3. 報名者須提交特定體育團體辦理 C 級教練講習會具結書。
- 八、報名日期：115 年 9 月 15 日(星期二)下午五點截止。逾期不予受理。
- 九、報名費用：每人 1000 元，用以投保與行政費用。
- 十、報名辦法：
  - (一)採網路填表報名：<https://forms.gle/W4ZfwMTGGCULHPza6>  
請務必於報名時一併上傳身分證正反面電子檔、良民證影本、具結書影本、個人證件照 JPG 檔、教練證、匯款證明。  
**★良民證及具結書正本請於第一天上課報到時繳交。**
  - (二)繳費方式：(請先完成匯款後，再填寫報名資料。)。  
銀行：台灣土地銀行(005) 南京東路分行  
帳號：165-001-002-758  
戶名：中華民國雪車協會
  - (三)連絡電話：02-8771-1456
  - (四)聯絡人：中華民國雪車協會徐小姐 E-mail：[tpe\\_lugebob@yahoo.com.tw](mailto:tpe_lugebob@yahoo.com.tw)
  - (五)已完成報名手續者，概不退費。
- 十一、參加名額：10 人。
- 十二、考評辦法：
  1. 學科、術科兩項總和平均 70 分(含)以上。
  2. 缺席4小時(含)以上不予合格。
- 十三、發證方式：申請人修畢各該講習會規定課程時數，學科及術科檢定成績均達合格標準，且無違反「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」所定不得取得資格情事者，由本會陳報中華民國體育運動總會，核備後發給C級教練證。
- 十四、其他注意事項：

- (一)參加講習人員資格由本會審核之，講習會之教材由本會統籌提供。
- (二)考試測驗嚴禁舞弊翻書，互相討論，如經監考人員發現，將喪失考試資格。
- (三)講習資料及午餐由承辦單位提供。
- (四)參加人員請自備運動服及運動鞋，以利實務演練。

十五、 本實施計畫經本會報中華民國體育運動總會核備後實行，修正時亦同。

# 中華民國雪車協會

## 115 年度C級教練講習會課程表(暫定)

|             | 9 月 22 日<br>星期二 | 9 月 23 日<br>星期三  | 9 月 24 日<br>星期四   |
|-------------|-----------------|------------------|-------------------|
| 8:00-9:00   | 運動禁藥            | 運動生物力學           | 運動傷害防護及急救         |
| 9:00-10:00  | 兒童訓練安全<br>與權力認知 |                  | 運動疲勞及恢復           |
| 10:00-11:00 | 性別平等教育          | 運動選才學            |                   |
| 11:00-12:00 |                 |                  |                   |
| 12:00-13:30 | 中午休息時間          |                  |                   |
| 13:30-14:30 | 訓練計畫擬定          | 運動競賽技術及戰術        | 專項戰術演練            |
| 14:30-15:30 |                 |                  |                   |
| 15:30-16:30 | 運動教練學           | 雪車運動沿革及<br>其發展現況 | 專項術科操作<br>(含術科測試) |
| 16:30-17:30 |                 | 雪車運動術語           |                   |

註：本課表如有調整以當日公告為主