

中華民國雪車協會

114 年度C級教練講習會課程表(暫定)

	10 月 31 日 星期五	11 月 1 日 星期六	11 月 2 日 星期日
8:00-9:00	運動禁藥	運動生物力學	運動傷害防護及急救
9:00-10:00	兒童訓練安全 與權力認知		運動疲勞及恢復
10:00-11:00	性別平等教育	運動競賽技術及戰術	
11:00-12:00			
12:00-13:30	中午休息時間		
13:30-14:30	訓練計畫擬定	運動教練、訓練學	專項戰術演練
14:30-15:30			
15:30-16:30	運動教練管理學	雪車運動沿革及 其發展現況	專項術科操作 (含術科測試)
16:30-17:30		雪車運動術語	

註：本課表如有調整以當日公告為主