

# 中華民國雪車協會 114 年 C 級教練講習會實施計畫

本計畫經中華民國體育運動總會 114 年 6 月 26 日體總輔字第 1140001705 號函備查

一、依據：依據「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」及「中華民國雪車協會辦理教練資格檢定及管理實施計畫」辦理。

二、目的：培育雪車運動教練，提昇雪車運動競技水準與實力，推展雪車運動。

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

四、主辦單位：中華民國雪車協會

五、辦理日期與地點：

(一)日期：114 年 8 月 11 日(一)至 8 月 13 日(三)，共計 3 天。

(二)地點：體育聯合辦公大樓

(三)實施對象：

1. 年滿 20 歲之中華民國國民。

2. 高中畢業，對雪車運動有興趣之人士。

3. 具備有效中華民國雪車協會或中華民國體育運動總會核發之各級雪車教練證，使得參加 C 級教練研習複訓。

(四)學員名額：10 人。

六、報名辦法：

(一)報名方式：採網路填表報名：<https://forms.gle/oW2ZSN1hSecFY5TX8>

★需上傳資料：

1. 2 吋證件照片一張(JPG 格式、檔名為：姓名+身分證字號)

2. 最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明(良民證)。  
良民證請逕向各縣市政府警察局申請。

3. 特定體育團體辦理 C 級教練講習會具結書。

4. 匯款證明。

5. 教練證(參加複訓者提交)

★良民證及具結書正本請於第一天上課報到時繳交。

(二)報名費：每人 500 元，用以投保與行政費用。

(三)繳費方式：

銀行匯款：台灣土地銀行 南京東路分行

銀行帳號：165-001-002-758

戶名：中華民國雪車協會

★請先完成匯款後，再填寫報名資料。

(四)報名截止日期與時間：114 年 8 月 5 日(星期二)中午 12:00。

(五)已完成報名手續者，概不退費。

七、附則

(一)參加人員請穿著運動服裝及運動鞋。

(二)研習期間交通、住宿事宜煩請自理。

(三)初訓者全程參與課程完畢(缺席未達四小時(含)以上)，可參加 C 級教練檢定測驗，及格者函送中華民國體育運動總會將核發 C 級雪車教練證。

(五)複訓者全程參與課程完畢(缺席未達四小時(含)以上)，可獲得本會複訓電子時數證明。

八、本實施計畫經本會報中華民國體育運動總會核備後實行，修正時亦同。

# 中華民國雪車協會

## 114 年度C級教練講習會課程表(暫定)

	8月11日 星期一	8月12日 星期二	8月13日 星期三
8:00-9:00	運動禁藥	運動生物力學	運動傷害防護及急救
9:00-10:00	兒童訓練安全 與權力認知		運動疲勞及恢復
10:00-11:00	性別平等教育	運動競賽技術及戰術	學科測試(1小時)
11:00-12:00			
12:00-13:30	中午休息時間		
13:30-14:30	訓練計畫擬定	運動教練、訓練學	專項戰術演練
14:30-15:30			
15:30-16:30	運動教練管理學	雪車運動沿革及 其發展現況	專項術科操作 (含術科測試)
16:30-17:30		雪車運動術語	

註：本課表如有調整以當日公告為主