附件二

**中華民國雪車協會**

**2024年雪車亞洲錦標賽女子雙人雪車推車手測驗表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 項目 | 成績 | 備註 |
| 1 | 蹲踞式30公尺 |  |  |
| 2 | 30公尺途中跑  (起跑後15公尺後計時30公尺，共45公尺) |  | 測驗時請在起點、15公尺、45公尺放置角椎) |
| 3 | 立定跳遠 |  | 起跑不限蹲姿、站姿 |
| 4 | 4公斤藥球擲遠 |  |  |
| 5 | 深蹲 |  |  |
| 6 | 握推 |  |  |

\*請各位徵選選手之教練協助測驗，其測驗結果務必屬實。

測驗日期:

測驗選手簽名:

紀錄人員簽名: