**中華民國雪橇雪車協會106年度雪車C級教練講習會簡章**

**Chinese Taipei Technical Course for Bobsleigh Coaches 2017**

中華民國體育運動總會106年6月1日體總輔字第1060000800號函核定

一、主 旨：為提倡輪式雪車運動，提升雪車教練素質，培養優秀教練人才，增進雪車運動技術，掌握世界雪車發展趨勢，特舉辦之。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。

三、主辦單位：中華民國雪橇雪車協會。

四、主要講師：國際雪車總會副會長Mr. Ben Sandford

五、講習時間：中華民國106年7月28-30日，為期3天。

六、講習地點：屏東縣泰武國中、屏東內埔農工、屏東潮州滑輪溜冰場

七、報名時間：自即日起至106年7月7日下午5時止，額滿得提前截止。

八、報名辦法：

1. 詳填報名表並附照片電子檔。
2. 檢附身份證影本乙份及報名表E-Mail至協會。
3. E-mail: tpe\_lugebob@yahoo.com.tw
4. 協會地址：中華民國雪橇雪車協會(台北市朱崙街 20 號 604 室)。
5. 洽詢專線：02-87711456李泰瑩小姐
6. 報名人數：以30名為限。
7. 報名費用：免費。
8. 講習會教材講義由本會統籌提供。學員如需用餐和住宿者請自費辦理。
9. 如已完成報名手續而不克參加者，應於106年7月12日以前，以電子郵件或電話告知，違者於2年內不得參加本會舉辦之活動(含比賽及講習會)。

九、參加資格：凡具備下列條件者，均可報名參加。

1. 具備雪橇C級教練證者優先錄取。

2. 中華民國國民、年滿20歲、無不良嗜好者。

3. 曾經參加過類似比賽，有志於從事雪車教學工作者。

十、考評辦法：

* 1. 出席時數佔分20%，缺席3小時(含)以上者不予計分。
  2. 學科測驗佔分40%。
  3. 術科測驗佔分40%。
  4. 總成績未達70分者，將不予核發證書或進修證明。

十、證書核發 :

參加本次講習會學員，經學科、術科測驗、審查合格者，由本會報准中華民國體育運動總會核發C級雪橇教練證。

十一、本辦法經中華民國雪橇雪車協會審議通過，報請中華民國體育運動總會核定後實施，修正時亦同。

**中華民國雪橇雪車協會106年雪車C級教練講習會報名表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | | | 性 別 | | |  |
| 英文姓名  (證書用) |  | | | 出生日期(民國) | | |  |
| 服務單位 |  | | | 職 稱 | | |  |
| 身份證字號  (保險用) |  | | | | | | |
| 通訊地址  (證書寄發) |  | | | | | | |
| 電子信箱 |  | | | | | | |
| 電 話 |  | | | | 行動電話 |  | |
| 住 宿 | □是 □否  (住宿安排於學校內通鋪，每晚酌收100元清潔費，請自備睡袋) | | | | 公假申請 | □是 □否 | |
| 公假單位地址 |  | | | | | | |
| 教練經歷  (不限雪車) |  | | | | | | |
| 雪橇C級教練證 | | □有 □沒有 | | | | | |
| （身份證正面影本，可提供掃描檔）  (C級教練證資格審查用) | | | （身份證反面影本，可提供掃描檔）  (C級教練證資格審查用) | | | | |

**中華民國雪橇雪車協會**

**106年雪車C級教練講習會課程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 7月28日 | 7月29日 | 7月30日 |
| 8:00~8:50 | 報到 | 運動生物力學概論 | 冬季運動  訓練計畫概論 |
| 9:00~9:50 | 性別平等宣導 | 冬季運動營養學 | 雪車運動訓練計畫(一) |
| 10:00~10:50 | 雪車運動規則講解 | 冬季運動體能訓練 | 雪車運動訓練計畫(二) |
| 11:00~11:50 | 雪車教練應具備的基本素養與條件 | 冬季運動傷害  防護概論 | 雪車運動訓練計畫(三) |
| 12:00~13:30 | 中 午 休 息 時 間 | | |
| 13:30~14:20 | 賽場指導法則 | 初級雪車運動  訓練技巧 | 學科測驗 |
| 14:30~15:20 | 雪車設備及調整 | 雪車運動指導技術(一) | 初級雪車運動技巧、  訓練操作技術考核 |
| 15:30~16:20 | 基本技術訓練(一) | 雪車運動指導技術(二) |
| 16:30~17:20 | 基本技術訓練(二) | 雪車運動指導技術(三) |

\*課程內容和順序按實際講習情況予以調整